

# Come migliorare l'estetica del sorriso

**Q**uando si osserva un viso per la prima volta, non si può che notarne il sorriso. Quel contrasto cromatico tra il bianco dei denti e il colore delle labbra, rappresenta per tutti noi qualcosa di molto simile a un biglietto da visita. Un concetto caro a molti dei nostri pazienti, che oggi come oggi ha importanti esigenze estetiche, come è giusto che sia. Una percezione del bello che cresce di importanza, ma come possiamo ottimizzare l'armonia del nostro sorriso?

Fortunatamente oggi l'innovazione delle tecniche e l'evoluzione dei materiali hanno aggiunto molte frecce al nostro arco, con l'obiettivo di migliorare l'estetica del sorriso.

Una delle metodiche più semplici, meno aggressive e anche meno costose per migliorare il sorriso è lo sbiancamento dentale. Quando si è soddisfatti della forma e dell'allineamento che hanno i nostri denti, ma si desidera semplicemente illuminarne e ravvivarne il colore, in pochissime sedute è possibile realizzarlo "in office" o comodamente a domicilio con l'uso di mascherine notturne. Sarà poi il clinico a valutare la metodica migliore caso per caso.

Qualora invece il paziente si rivolga a noi per un inestetismo dovuto ad una malposizione dentale, è l'ortodonzia a venirci incontro: anch'essa "este-

tica", perché al giorno d'oggi è invisibile grazie alla possibilità di allineare gli elementi dentali con mascherine trasparenti che il paziente dovrà poi cambiare ogni 15 giorni fino al raggiungimento del risultato desiderato.

Quando invece i denti presentano piccole carie, fratture, difetti di forma, discromie o diastemi (piccoli spazi antiestetici e non funzionali tra due denti contigui) la terapia conservativa "diretta", grazie a delle semplici otturazioni, è sicuramente la soluzione preferibile, poiché ci permette di salvaguardare il più possibile il tessuto dentale residuo, con una minima invasività (grazie all'evoluzione dei materiali compositi negli ultimi anni) ed anche con un armonioso risultato estetico. Perseguendo il principio del minimo costo biologico, ormai fondamentale nella nostra routine quotidiana, è sempre l'odontoiatria restaurativa adesiva, questa volta definita "indiretta" che ci permette, grazie alle faccette in ceramica, di ottenere grandi risultati cosmetici e di migliorare il sorriso dei nostri pazienti.

Le faccette (dette anche "veneers") sono dei piccoli gusci di ceramica, dello spessore di pochi decimi di millimetro, che vengono fatti aderire allo smalto del dente naturale (opportunamente trattato e talvolta limato in minima quantità) in modo da trasformare radicalmente il sorriso, migliorandone così le forme, le proporzioni ed il colore.

Quando invece i denti sono molto danneggiati o se presentano già dei manufatti protesici preesistenti, spesso la migliore soluzione può essere rappresentata, sia dal punto di vista estetico che funzionale, dalle corone dentali: i più attuali materiali a nostra disposizione per la realizzazione di tali dispositivi sono il disilicato di litio e la zirconia. Con questi materiali, le corone protesiche (pur essendo molto robuste) sono caratterizzate da alta resa estetica, ottima biocompatibilità ed infine sono "metal free": cioè non presentano quello spiacevole bordo metallico che talvolta ci può capitare di vedere nelle vecchie protesi metallo-ceramica.

Se invece l'inestetismo del sorriso riguardasse anche i profili gengivali? Molto spesso la soluzione è fornita dalla chirurgia mucogengivale. Una pratica che si occupa di ricostruire il tessuto gengivale perduto con un duplice intento: salvaguardare la salute dentale e ripristinare l'estetica del sorriso riportando il bordo gengivale nella posizione corretta.

A tutto ciò si associano tecniche di pre-visualizzazione estetica digitale del sorriso, come il Digital Smile Design (DSD), di cui abbiamo trattato in un precedente articolo, che ci permettono di effettuare un'attenta analisi prima di intraprendere qualsiasi piano di cura, rendendo così la nostra odontoiatria più predicibile, non invasiva

e meno costosa.

Per concludere, ad oggi esistono infinite possibilità per migliorare l'estetica del sorriso: l'importante è affidarsi a professionisti seri e preparati, sempre aggiornati sulle nuove metodiche e sui nuovi materiali, riuscendo sempre a personalizzare la soluzione migliore che più si adatta a al vostro sorriso.



Un caso estetico risolto con terapia protesica associata a terapia mucogengivale

**Dott. Timoteo Nobile**

Odontolatra  
Studio Dott.ri Nobile  
Via Alfonso Lamarmora 9 10128 Torino  
Tel. 011539423  
Info@dottnobile.it  
www.dottnobile.it